

# 臺北市立士林國中115年度『足球』夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中足球暑期夏令營

二、活動宗旨：

1.推展足球運動，充實國中小學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 114學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學足球隊

五、協辦單位：臺北市立士林國中學務處

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：115年7月27日至7月31日，上午09:30-11:30，共計5天

八、活動地點：士林國中騰雲館(臺北市士林區中正路345號)。

九、活動內容：

日期 時間	7/27星期一 足球認識	7/28星期二 足球初階	7/29星期三 足球進階	7/30星期四 足球進攻	7/31星期五 足球防守
活動內容 09:30- 11:30	1.開訓典禮 2.熱身運動 3.足球與協調 4.足球基礎動作 5.小組遊戲 6.收操總結	1.熱身運動 2.初階動作 3.分組練習 4.小組對抗 5.收操總結	1.熱身運動 2.進階動作 3.分組練習 4.小組對抗 5.收操總結	1.熱身運動 2.球感協調 3.射門練習 4.1vs1和2vs1 5.收操總結	1.熱身運動 2.球感協調 3.防守練習 4.分邊對決 5.收操 6.總結合照
師資陣容	士林國中足球隊教練團-何育霖、林哲瑋教練				

十、參加對象：114學年度四到九年級之公私立國中、小學生，歡迎有校隊基礎之學生。

十一、參加名額：總計30名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：酌收100元報名費(包含耗材、教練及雜支費用)。

十三、報名方式：

■網路報名：點選以下網址或掃描QR-Code，進入士林國中夏令營報名系統進行報名。

★夏令營報名系統網址 <https://forms.gle/fsEphyV432fkW74V7>



★夏令營報名系統 QR-Code

★報名時間：115年5月20日起115年6月27日16:00止。

十四、查詢電話：8861-3411轉310，311(學務處張宏嘉組長、何采璇幹事)

## 十五、注意事項

1. 報名錄取後，第一天報到因故無法參加者，請提前告知。若無故缺席，將不得參加後續之活動。另外本校得列備取名額，由備取名額遞補之。
2. 本次夏令營活動期間請假、遲到或缺課者不予補課，亦不退費，敬請見諒。
3. 營隊時間、地點：115.7/27~7/31(一~五)上午09：30前於本校繁星樓風雨廣場集合。
4. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、適量口罩、隨身小背包(放貴重用品)等。
5. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重3C物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。
6. 營隊所需之個人耗材(如防護用具、球具、護脛等)，請依個人需要現場購買。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。