

115 學年度古亭國小巧固球隊甄選報名表

一、甄選對象

歡迎對巧固球有興趣、具備運動潛能的三、四、五年級學生報名參加。

二、測驗日期與地點- 晴天綜合球場. 兩備禮堂舞台

日期：2026 年 5 月 25 日（星期一） 時間：07:50（08:00 準時開始，逾時不候）

三、報名資訊

2026 年 5 月 11 日（星期一）09:00 起至 5 月 19 日（星期二）中午 12:00 截止。

請至體育組領取報名表，填妥後經家長及導師簽名，繳回學務處體育組完成報名手續。

四、測驗項目：

巧固球連續射網(擲球)30 秒

說明：預備時站在三公尺線(禁區)外，聽到第一次哨聲開始連續射網(擲球)30 秒，自己投擲巧固球再自己接住球，聽到第二次哨聲時停止射網(時間到)，計算成功次數總和(球不落地、射網和接球時腳不可踩線)。

五、注意事項・測驗前統一進行暖身操，以預防運動傷害。

- 測驗當天請穿著運動服與球鞋，並自備飲水。
- 測驗過程將同步觀察秩序與禮貌，納入綜合評分參考。
- 測驗將分年級分別排序，和教練團討論後擇優錄取。
- 錄取隊員須配合參與各項訓練與比賽【如：早自習、課後社團練習、寒暑假日集訓】。

✂

115 學年度古亭國小 巧固球隊甄選報名表

班級：____年____班 座號：____ 學生姓名：_____

身高：_____ cm 體重：_____ kg

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

家長簽名：_____ 導師簽名：_____