

臺北市大安區古亭國小 114 學年度畢業生家長升學輔導座談邀請函

一、依據：臺北市大安區古亭國小 114 學年度輔導工作計畫。

二、主旨：

- (一)透過鄰近國中蒞校座談，使學童瞭解國中學習環境，增進適應國中學習與生活能力。
- (二)協助畢業學生規劃國中生活生涯學習藍圖，並能愉悅成長。
- (三)藉由問題討論，增進家長對十二年國教教育改革的瞭解。

三、實施時間：六年級**家長場**- 12 月 20 日（六）09:00-12:10

四、參加對象：古亭國小六年級家長們、一至五年級欲先了解十二年國教及國中升學的家長們，歡迎參加♥

五、活動說明：

面對孩子即將邁入國中階段，家長們也將展開一段全新的陪伴旅程。

本場講座邀請陳採卿校長及鄰近三所公立國中代表蒞校，說明國中生活的適應重點、升學規劃方向，並解析課綱與升學管道的最新變動。隨著孩子進入青春期的他們在情緒管理、自我認同與同儕互動上將面臨更多挑戰。講座中將帶領家長理解孩子可能承受的壓力變化，並討論數位生活與手機使用界線以及家長自身的情緒覺察與照顧。

我們也會透過社會情緒學習（SEL）的觀點，提供實用的陪伴策略，協助家長以支持與理解的姿態，陪孩子一起面對成長路上的新課題。希望這場講座，能成為親子共同前行、攜手邁向未來的溫暖起點。

活動時程如下：

| 日期 | 時間 | 活動名稱 | 參加對象 | 地點 |
|---------------------------|-------------|---|-------------------|------------------------------|
| 114 年 12 月 20 日 (六) | 09:00-10:50 | 升學講座- 講座：陳採卿校長 講題：SEL 陪孩子走進國中，也陪家長慢下來 | 古亭國小 家長及學 生 | 本校 明德樓 1 樓 會議中 心 |
| | 11:00-11:20 | 龍門國中 | | |
| | 11:20-11:40 | 金華國中 | | |
| | 11:40-12:00 | 螢橋國中 | | |
| | 12:00-12:10 | 交流分享 | | |

※備註：活動時間如有稍作調整，以學校首頁公告為準。

~~~~~敬邀各位家長們踴躍參與~~~~~

我們 12/20(六)古亭國小見~ 古亭國小輔導室 敬上

