

## 附件三

## 成績給分對照表

臺北市114學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學籃球測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

一、測驗種類：籃球

二、測驗時間：114年5月14日(星期三)上午8時

參、測驗方式：如測驗項目說明

## 肆、測驗項目

一、一分鐘仰臥起坐 25%。

二、立定跳遠 25%。

三、一分鐘籃下投籃50%。

## 伍、測驗項目說明

一、一分鐘仰臥起坐

測驗時間：一分鐘。

方法步驟：

1. 預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助測驗。
3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
4. 聞（預備）口令時保持之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

## 二、立定跳遠。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

得分	男生		女生	
	4年級	5年級	4年級	5年級
100	170	182	160	170
95	162	174	152	160
90	156	169	145	155
85	152	164	140	150
80	148	160	136	146
75	145	156	133	142
70	141	153	130	140
65	138	150	128	137
60	1-137	1-149	1-127	1-140

三、一分鐘籃下投籃。

計分方式：

男生		女生	
進球數	得分	進球數	得分
15以上	100	14以上	100
14	97	13	97
13	95	12	95
12	92	11	92
11	90	10	90
10	88	9	88
9	85	8	85
8	82	7	82
7	80	6	80
6	78	5	78

附件三

# 114學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學巧固球測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

一、測驗種類：巧固球

二、測驗時間：114年5月14日(星期三)上午8時

三、測驗方式：如測驗項目說明

四、測驗項目：

1. 一分鐘仰臥起坐 25%。

2. 立定跳遠 25%。

3. 30秒巧固球射網50%。

## 參、測驗項目說明

一、一分鐘屈膝仰臥起坐：

測驗時間：一分鐘。

1. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。

2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助練習。

3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作。

4. 聞（預備）口令時保持之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

5. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

## 二、立定跳遠。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。

2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。

3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。

4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

得分	男生		女生	
	4年級	5年級	4年級	5年級
100	170	182	160	170
95	162	174	152	160
90	156	169	145	155
85	152	164	140	150
80	148	160	136	146
75	145	156	133	142
70	141	153	130	140
65	138	150	128	137
60	1-137	1-149	1-127	1-140

### 三、30秒巧固球射網

說明：預備時站在禁區之外，聽到第一次哨聲開始射網，連續30秒；第二次哨聲時停止射網。射網時腳不可踩線，射網之後則可。

評分標準：

球數	30	29	28	27	26	25	24	23	22
分數	100	100	100	100	100	95	94	93	92
球數	21	20	19	18	17	16	15	14	13
分數	91	90	89	88	87	86	85	84	83
球數	12	11	10	9	8	7	6	5	0~5
分數	82	81	82	81	80	70	65	60	55

附件三

# 114學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學田徑測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

一、測驗種類：田徑

二、測驗時間：114年5月14日(星期三)上午8時

測驗方式：如測驗項目說明

## 三、測驗項目

1. 100公尺 50%

2. 立定跳遠 25%

3. 一分鐘跳繩 25%

## 參、測驗項目與說明

### 1. 100公尺(雨天改8公尺一分鐘折返跑)

得分	女生(單位:秒數)	得分	男生(單位:秒數)
50分	17" 00~17" 50	50分	16" 00~16" 50
45分	17" 51~18" 00	45分	16" 51~17" 00
40分	18" 01~18" 50	40分	17" 01~17" 50
35分	18" 51~19" 00	35分	17" 51~18" 00
30分	19" 01~19" 50	30分	18" 01~18" 50
20分	19" 51~20" 00	20分	18" 51~19" 00
10分	20" 01~20" 50	10分	19" 01~19" 50

### (雨天)8公尺一分鐘折返跑

得分	女生(單位:趟數)	得分	男生(單位:趟數)
50分	16	50分	18
45分	14	45分	16
40分	12	40分	14
35分	10	35分	12
30分	8	30分	10
20分	6	20分	8
10分	4	10分	6

### 1. 立定跳遠

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」
3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

得分	男生		女生	
	4年級	5年級	4年級	5年級
100	170	182	160	170
95	162	174	152	160
90	156	169	145	155
85	152	164	140	150
80	148	160	136	146
75	145	156	133	142
70	141	153	130	140
65	138	150	128	137
60	1-137	1-149	1-127	1-140

### 3. 一分鐘跳繩

得分	女生(單位:次數)	得分	男生(單位:次數)
25分	120	25分	120
23分	110	23分	110
20分	100	20分	100
18分	90	18分	90
15分	80	15分	80
10分	小於80	10分	小於80

附件三

# 114學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學滑輪溜冰測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：滑輪溜冰
- 二、測驗時間：114年5月14日(星期三)上午8時

參、測驗方式：如測驗項目說明

## 肆、測驗項目：

1. 一分鐘仰臥起坐 25%
2. 立定跳遠 25%
3. 30秒逆時針方向剪冰50%。

## 伍、測驗項目說明

### 一、一分鐘仰臥起坐

測驗時間：一分鐘。

1. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上(肩窩附近)，手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助練習。
3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作。
4. 聞(預備)口令時保持1之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘仰臥起坐給分換算：

### 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

### 一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

二、立定跳遠。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」
3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

得分	男生		女生	
	4年級	5年級	4年級	5年級
100	170	182	160	170
95	162	174	152	160
90	156	169	145	155
85	152	164	140	150
80	148	160	136	146
75	145	156	133	142
70	141	153	130	140
65	138	150	128	137
60	1-137	1-149	1-127	1-140

三、30秒逆時針方向剪冰

1. 測驗內容：受試者上半身需先壓低並作推刀動作。左腳彎曲，右腳推直後，將右腳跨過左腳，做交叉的動作，這時右腳需彎曲左腳推直，重複作剪冰的動作直到時間結束。
2. 評分標準：

個	30	29	28	27	26	25	24	23	22
分數	100	99	98	97	96	95	94	93	92
個	21	20	19	18	17	16	15	14	13
分數	91	90	89	88	87	86	85	84	83
個	12	11	10	9	8	7	6	5	0~5
分數	82	81	80	70	65	60	55	50	45