

# 臺北市113學年度健康促進績優學校參訪活動實施計畫

## 壹、實施目的：

- 一、透過縣市參訪交流活動，觀摩績優健康促進學校與國際認證推動實務。
- 二、經由縣市跨區學習觀摩與經驗的分享，增進專業知能，共同推動健康促進學校計畫。
- 三、溝通、檢討現有健康促進學校議題重點、策略，提供推動健康促進學校計畫之方向。

## 貳、主辦單位：臺北市政府教育局

參、承辦單位：臺北市雙園國民小學

肆、參訪日期：114年1月 9-10日

伍、參訪地點：宜蘭縣凱旋國中(國際認證金質獎)、宜蘭縣新生國小(國際認證銅質獎)、光復國小(口腔保健績優學校)

陸、參加人員：(本局將依順位錄取參加人員)

- 一、本市健促議題中心及任務推動學校業務相關人員。(每校至多2人)
- 二、本市參與健康促進國際認證學校業務相關人員。(每校至多2人)
- 三、對本參訪有興趣之學校業務主管、承辦人、校護、健康教育相關教師。(每校至多2人)
- 四、本次活動因受名額限制，將於12月27日個別 Email 通知錄取成行。

## 柒、報名方式及聯絡人：

一、本次活動以40名為限，即日起至113年12月20日(星期五)，請至臺北市教師在職研習網報名，並至表單系統  
([https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSew\\_9I8Amin0br1M3miqX6aH2C128Ch0qSuLwdhabmh1iKDw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSew_9I8Amin0br1M3miqX6aH2C128Ch0qSuLwdhabmh1iKDw/viewform))填妥報名資料

報名單系統 QR code



二、搭車集合處：行前通知

三、全程參與本研習者，核發12小時教師研習時數。

捌、參訪行程：

日期	時間	活動流程	備註
114年 1月 9日 (星期 四)	07:30-08:00	集合點	08:00發車，逾時不候
	08:00-09:30	車程	前往宜蘭縣凱旋國中
	09:30-11:30	凱旋國中健康促進 推動實況經驗觀摩	主講人：凱旋國中團隊
	11:30-13:30	午餐	雙園國小團隊
	13:30-14:00	車程	前往宜蘭縣光復國小
	14:00-16:00	光復國小健康促進 推動實況經驗觀摩	主講人：光復國小團隊
	16:00-18:00	健康促進體驗操作工作坊	主講人：雙園國小團隊
	18:30-	晚餐&住宿	雙園國小團隊

日期	時 間	活 動 流 程	備 註
114年 1月 10日 (星期 五)	07:30-08:30	早餐	雙園國小團隊
	08:30-09:00	車程	前往宜蘭縣新生國小
	09:00-11:00	新生國小健康促進 推動實況經驗觀摩	主講人：新生國小團隊
	11:30-13:30	午餐	雙園國小團隊
	13:30-15:30	健康促進體驗操作工作坊	雙園國小團隊
	15:30-16:30	自由參觀	雙園國小團隊
	16:30-	滿滿收穫賦歸	雙園國小團隊

玖、預期效益：

- 一、參訪觀摩與傳承經驗，提升健康促進國際認證執行之動機與能力。
- 二、瞭解健康促進工作策略，增強健促各項議題推動之認知與能力。

拾、經費來源及概算：本市健康促進經費項下支應

拾壹、參加研習人員請各校給予公（差）假登記及課務派代。

拾貳、本計畫經呈臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

聯絡人：承辦學校 雙園國小 輔導組長 張倉凱 連絡電話：02-23061893#153  
輔導主任 黃立昇 連絡電話：02-23061893#151