



臺北青年理想生活節

Taipci Young Life

來一杯臺北青

時間	12/7(六)	12/8(日)
10:00-12:00	(2F)113年臺北市青少年壯遊臺灣成果發表會	(B2) 童玩的智慧-傳統遊戲新詮釋 09:00-12:00
11:00-11:30	(1F) 脫口秀表演-青年這樣說	(1F) 青年創業培力市集-臺北青市集
11:30-12:30	(1F) 青年創業沙龍講座	(5F) 手工藝培力市集青質市集
11:00-18:00	(1F) 臺北青市集 / 共創藝術體驗-青年的訴說 (5F) 青質市集 / 青職斜槓商店成發 / 主題特展	(1F) 青年創業培力市集-臺北青市集 (5F) 手工藝培力市集青質市集
13:30-15:00	(4F) 「認識真正的自己」-找回生命的選擇權 (9F) 親子體驗-創意印花綢印	(4F) 讓身體開啟新的人生-伸展瑜珈課程 (9F) 親子體驗-可愛的跳跳貓
14:00-16:00	(6F) 影響力+：斜槓發展之路 超認真少年阿仔師	(B2) 共融遊具-創作全齡的遊樂場 14:00-16:00 (6F) 國際塗鴉藝術交流分享講座-荷蘭藝術家 FLEKS 14:30~16:00
15:00-19:00	(8F) 戶外音樂會-斜槓青派對	(4F) 讓身體開啟新的人生-伸展瑜珈課程 (9F) 親子體驗-可愛的跳跳貓
15:30-17:30	(4F) 「身心平衡的理想生活」-自我療癒·讓心自由 (9F) 親子體驗-創意印花綢印	
ALL	(互動活動) 臺北青特調-你是哪一味！	



主辦單位：臺北市政府青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位：Origin 原點



脫口秀演出



德礎



怡岑



黃小胖



巨陽尼



主辦單位：臺北市政府青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位：Origin 原點

臺北青年理想生活節

Taipei Young Life

創業家短講



創業家短講-龔郁雯 Sofia
城市浪人育成協會行銷公關總監

創業家短講-歐馬克
聲藝Metavoice創辦人



主辦單位：臺北市政府 青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位：Origin 品牌策略與數位行銷顧問公司

臺北青年理想生活節

Taipei Young Life

臺北青市集X青質市集



40攤青年創業攤商

主辦單位：臺北市政府 青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位：Origin 品牌策略與數位行銷顧問公司

臺北青年 理想生活節

Taipei Young Life

紓壓體驗X手做DIY體驗 親子體驗X主題展

親子體驗課程-可愛跳跳貓

紓壓體驗-瑜珈

紓壓體驗-冥想

親子體驗課程-創意印花綢印

手作DIY體驗-經典畫作拼豆

手作DIY體驗-手作乾燥花球

主辦單位 臺北市政府 青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位 3origin

臺北青年 理想生活節

Taipei Young Life

戶外音樂會

楊千儀TINA

諾亞之聲

YB樂團

台製靈魂老學校

主辦單位 臺北市政府 青年局 DEPARTMENT FOR YOUTH TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行單位 3origin