

# 臺北市113學年度國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學招生簡章

|            |   |   |   |   |   |      |   |  |       |   |        |  |    |  |  |
|------------|---|---|---|---|---|------|---|--|-------|---|--------|--|----|--|--|
| 學校資料       |   |   |   |   |   |      | 校 名   | 臺北市大安區古亭國小   |       |   | 聯絡電話   | 23639795#825                                 |    |  |  |
| 學校代碼       |   |   |   |   |   |      | 校 址   | 臺北市大安區羅斯福路三段201號   |       |   | 傳真號碼   | 23637599                                     |    |  |  |
| 3          | 3 | 3 | 6 | 0 | 7 | 招生網頁 | https://www.gtes.tp.edu.tw/nss/s/main/p/index   |  |       | 郵遞區號  | 106309 |  |    |  |  |
| 招生目標       |   |   |   |   |   |      | 提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具巧固球、籃球、滑輪溜冰專長之學生。  |  |       |   |        |  |    |  |  |
| 甄 選<br>條 件 |   |   |   |   |   |      | 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。<br>二、設籍臺北市者。   |  |       | 招生種類  | 招生名額   |  |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      |   |  |       |   | 男生     | 女生   | 不拘 |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      |   |  |       | 巧固球   |        |  | 2  |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      |   |  |       | 籃球  |        |  | 2  |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      |   |  |       | 滑輪溜冰  |        |  | 2  |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 合計  |  |       | 6   |        |  |    |  |  |
| 甄 選<br>方 式 |   |   |   |   |   |      | 測驗種類  | 巧固球  |       | 籃球  |        | 滑輪溜冰   |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 測驗時間  | 113年6月7日(星期五)下午1時30分至下午3時  |       |   |        |  |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 測驗地點  | 綜合球場   |       | 活動中心  |        | 籃球場  |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)   | 1. 巧固球連續擲網30秒<br>50分<br>2. 立定跳遠25分<br>3. 仰臥起坐25分                                   |       | 1. 一分鐘籃下移位投籃<br>50分<br>2. 立定跳遠25分<br>3. 仰臥起坐25分 |        | 1. 30秒逆時針方向剪冰50分<br>2. 立定跳遠25分<br>3. 仰臥起坐25分 |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 錄取方式  | 1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。<br>2. 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。 |       |   |        |  |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      |   | 巧固球  | 籃球    | 滑輪溜冰  |        |  |    |  |  |
|            |   |   |   |   |   |      | 成績比序  | 1.2.3  | 1.2.3 | 1.2.3   |        |  |    |  |  |
| 報 名<br>手 續 |   |   |   |   |   |      | 一、填寫報名表至本校體育組現場報名。<br>二、學歷證件：在學證明。<br>三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。<br>四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。<br>五、家長同意書(附件一)。<br>六、健康聲明切結書(附件二)。 |  |       |   |        |  |    |  |  |

臺北市府教育局 113年5月27日北市教體字第1133065799號函核定

|        |   |
|--------|---|
| 備<br>註 | <p>一、入學年級：國小五年級。</p> <p>二、招生時程</p> <p>(一) 報名時間：113年6月3日(星期一)至6月5日(星期三)每日上午9時至12時及下午1時至4時。</p> <p>(二) 測驗時間：113年6月7日(星期五)下午1時30分。</p> <p>(三) 放榜時間：113年6月11日(星期二)下午5時前公告於本校網站。</p> <p>(四) 成績複查：113年6月12日(星期三)上午9時至下午4時。</p> <p>(五) 報到時間：113年6月17日(星期一)至6月19日(星期三)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。</p> <p>三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。</p> <p>五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。</p> <p>六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。</p> <p>七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p> |
|--------|---|

承辦人：(核章)

單位主管：(核章)

校長：

聯絡電話：23639795#825

電子信箱：t0524@gtes.tp.edu.tw

附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市大安區古亭國民小學之體育績優生（☐體育班☐重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民小學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 113年 月 日

附件二

# 健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：\_\_\_\_\_) 參加

(臺北市大安區古亭國民小學)\_\_\_\_\_ 113學年度國民小學

體育績優生 ( ☐體育班 ☐重點運動項目 ) 甄選入學招生，確

定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運

動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，

絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日

附件三

# 成績給分對照表

## 臺北市113學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學籃球測驗項目及給分標準

### 壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

### 貳、甄選方式

一、測驗種類：籃球

二、測驗時間：113年6月7日下午13：30

參、測驗方式：如測驗項目說明

### 肆、測驗項目

一、一分鐘仰臥起坐 25分。

二、立定跳遠 25分。

三、一分鐘籃下投籃50分。

### 伍、測驗項目說明

一、一分鐘仰臥起坐 25分

測驗時間：一分鐘。

方法步驟：

1. 預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助測驗。
3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
4. 聞（預備）口令時保持之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 40  | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 38  | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

二、立定跳遠25分。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。

**臺北市政府教育局 113年 5 月 27 日北市教體字第1133065799號函核定**

3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

| 得分  | 男生    |       | 女生    |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|
|     | 4年級   | 5年級   | 4年級   | 5年級   |
| 100 | 170   | 182   | 160   | 170   |
| 95  | 162   | 174   | 152   | 160   |
| 90  | 156   | 169   | 145   | 155   |
| 85  | 152   | 164   | 140   | 150   |
| 80  | 148   | 160   | 136   | 146   |
| 75  | 145   | 156   | 133   | 142   |
| 70  | 141   | 153   | 130   | 140   |
| 65  | 138   | 150   | 128   | 137   |
| 60  | 1-137 | 1-149 | 1-127 | 1-140 |

三、一分鐘籃下投籃50分。

計分方式：

| 男生   |     | 女生   |     |
|------|-----|------|-----|
| 進球數  | 得分  | 進球數  | 得分  |
| 15以上 | 100 | 14以上 | 100 |
| 14   | 97  | 13   | 97  |
| 13   | 95  | 12   | 95  |
| 12   | 92  | 11   | 92  |
| 11   | 90  | 10   | 90  |
| 10   | 88  | 9    | 88  |
| 9    | 85  | 8    | 85  |
| 8    | 82  | 7    | 82  |
| 7    | 80  | 6    | 80  |
| 6    | 78  | 5    | 78  |

# 臺北市113學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學巧固球測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

一、測驗種類：巧固球

二、測驗時間：113年6月7日下午13：30分。

三、測驗方式：如測驗項目說明

四、測驗項目：

1. 一分鐘仰臥起坐 25分。

2. 立定跳遠 25分。

3. 30秒巧固球射網50分。

## 參、測驗項目說明

一、一分鐘屈膝仰臥起坐25分：

測驗時間：一分鐘。

1. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。

2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助練習。

3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作。

4. 聞（預備）口令時保持之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

5. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 40  | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 38  | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

二、立定跳遠25分。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。

2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。

3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。

4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

臺北市府教育局 113年 5 月 27 日北市教體字第1133065799號函核定

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂  
立定跳遠(單位：公分)

| 得分  | 男生    |       | 女生    |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|
|     | 4年級   | 5年級   | 4年級   | 5年級   |
| 100 | 170   | 182   | 160   | 170   |
| 95  | 162   | 174   | 152   | 160   |
| 90  | 156   | 169   | 145   | 155   |
| 85  | 152   | 164   | 140   | 150   |
| 80  | 148   | 160   | 136   | 146   |
| 75  | 145   | 156   | 133   | 142   |
| 70  | 141   | 153   | 130   | 140   |
| 65  | 138   | 150   | 128   | 137   |
| 60  | 1-137 | 1-149 | 1-127 | 1-140 |

三、30秒巧固球射網〈50分〉

說明：預備時站在禁區之外，聽到第一次哨聲開始射網，連續30秒；第二次哨聲時停止射網。射網時腳不可踩線，射網之後則可。

評分標準：

|    |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 球數 | 30  | 29  | 28  | 27  | 26  | 25 | 24 | 23 | 22  |
| 分數 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 95 | 94 | 93 | 92  |
| 球數 | 21  | 20  | 19  | 18  | 17  | 16 | 15 | 14 | 13  |
| 分數 | 91  | 90  | 89  | 88  | 87  | 86 | 85 | 84 | 83  |
| 球數 | 12  | 11  | 10  | 9   | 8   | 7  | 6  | 5  | 0~5 |
| 分數 | 82  | 81  | 82  | 81  | 80  | 70 | 65 | 60 | 55  |



# 臺北市113學年度大安區古亭國民小學體育績優生(重點運動項目)甄選入學滑輪溜冰測驗項目及給分標準

## 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。

## 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：滑輪溜冰
- 二、測驗時間：113年6月7日下午13：30分

## 參、測驗方式：如測驗項目說明

## 肆、測驗項目：

1. 一分鐘仰臥起坐 25分
2. 立定跳遠 25分
3. 30秒逆時針方向剪冰50分。

## 伍、測驗項目說明

### 一、一分鐘仰臥起坐 25分

測驗時間：一分鐘。

1. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上(肩窩附近)，手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
2. 受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助練習。
3. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作。
4. 聞(預備)口令時保持1之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘仰臥起坐給分換算：

### 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 40  | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

### 一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 次數 | 38  | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18-1 |
| 得分 | 100 | 98 | 96 | 94 | 92 | 90 | 88 | 86 | 84 | 82 | 80 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 50   |

二、立定跳遠25分。

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」
3. 每次測驗一人，每人可試跳2次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

記錄：

1. 成績記錄為公分。
2. 可連續試跳2次，以較遠一次為成績。
3. 試跳犯規時，成績不計算。

本標準係參考教育部體育署體適能網站修訂

立定跳遠(單位：公分)

| 得分  | 男生    |       | 女生    |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|
|     | 4年級   | 5年級   | 4年級   | 5年級   |
| 100 | 170   | 182   | 160   | 170   |
| 95  | 162   | 174   | 152   | 160   |
| 90  | 156   | 169   | 145   | 155   |
| 85  | 152   | 164   | 140   | 150   |
| 80  | 148   | 160   | 136   | 146   |
| 75  | 145   | 156   | 133   | 142   |
| 70  | 141   | 153   | 130   | 140   |
| 65  | 138   | 150   | 128   | 137   |
| 60  | 1-137 | 1-149 | 1-127 | 1-140 |

三、30秒逆時針方向剪冰50分

1. 測驗內容：受試者上半身需先壓低並作推刀動作。左腳彎曲，右腳推直後，將右腳跨過左腳，做交叉的動作，這時右腳需彎曲左腳推直，重複作剪冰的動作直到時間結束。
2. 評分標準：

|    |     |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 個  | 30  | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22  |
| 分數 | 100 | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92  |
| 個  | 21  | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13  |
| 分數 | 91  | 90 | 89 | 88 | 87 | 86 | 85 | 84 | 83  |
| 個  | 12  | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 0~5 |
| 分數 | 82  | 81 | 80 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45  |

# 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市大安區古亭國民小學\_\_\_\_\_體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校113學年度(☐體育班☐重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年      月      日