

【青少年性議題工作必備的基礎能力】 基礎字詞的使用與回應線上工作坊

與青少年談性，必然會使用到性相關的字詞，也必然可能會因著字詞的使用，並面對青少年可能的好奇、提問或挑戰，這時候，如何選用字詞表達？

（例如當青少年說：手排、打手槍，你要選用什麼字詞表達？）

如何說明回應？最基礎應該要說什麼？

（例如：要討論“自慰”，哪些是需要說明的，表達的重點有哪些？）

在本工作坊中，帶領者將根據與青少年談性的實務工作經驗，透過活動演練，協助成員對於自己在性相關字詞與主題的表達有更多的覺察與發現。並挑選出重要的基礎字詞與常見主題，提供如何準備回應的原則方向與示範。

在本工作坊，您將可以獲得

- 增能自在回應當代青少年常見基礎性相關字詞與資訊的說明的相關能力。
- 透過演練，增能對於常見性知識之理解與表達、傳達影響力的語言與非語言訊息資訊。
- 具備基礎回應當代青少年性相關議題提問的自我準備思路與表達能力。

課程資訊

(1)時間：2024/06/30（日），9:30-16:30，共 6 小時

(2)參與對象：心理師、社工師、教師、醫師、護理師以及與青少年工作的相關專業人員

(3)課程費用：原價 3,000 元，2024 年推廣價 2,100 元。

(4)此為 ZOOM 視訊課程，請確保可以使用視訊與麥克風，並事先熟悉線上課程之參與及互動方式。

講師介紹 李翊平 諮商心理師 / 性諮商師

芸光兒童與青少年性諮商中心 諮商心理師

荷光性諮商專業訓練中心 訓練師

台灣性諮商學會 秘書長

認證積分相關訊息

■ 台灣性諮商學會性諮商師、性諮商實務訓練

《系統合作於性諮商的應用 6 小時認證》

■ 擬申請諮商心理師繼續教育積分、並提供研習證明



報名請掃 QR CODE→

【青少年性諮商專題】

針對教師家長提問青少年一般性發展/性議題之 回應與要訣工作坊

專業人員在實務現場不論私下或公開場合時，可能會面臨師長或家長提問 10~18 歲青少年之一般性發展/性議題。例如：

- 正處於青春期的孩子會有哪些變化？我要怎麼跟孩子談？
- 撞見青少年自慰，成人可以怎麼辦？
- 身為一個開明的家長，既然無法絕對避免孩子發生性行為，我是否要幫女兒準備避孕藥、幫兒子準備保險套？

針對家長或師長的提問，該如何回應、回應的重點有哪些，都立基於專業人員對性發展知識的瞭解與掌握，對現場情況與提問者狀態及提問內容的評估與調節後，能自在自信的回應。

本工作坊將協助專業人員具體建構上述相關基礎能力，並挑選師長家長對於青少年性發展/性議題常見議題作為演練素材，練習於數分鐘內對於師長家長進行精鍊回應。

課程大綱

1. 青少年性發展/性議題相關基礎知能
2. 針對提問情境、提問者及提問內容的評估與動力調節
3. 回應時的原則與技巧
4. 選取青少年性發展/性議題進行演練

課程資訊

- (1)時間：2024/6/15-6/16，9:30-16:30，共 12 小時
- (2)參與對象：心理助人工作者（相關科系研究生、心理師、社工、專輔教師）
- (3)課程費用：定價 6,000 元。三人團報 5,200 元。2024/5/15 前享早鳥優惠 5,200 元。

講師介紹 邱雅沂 諮商心理師/性諮商師

芸光兒童與青少年性諮商中心 諮商心理師
台灣性諮商學會理事
基隆市政府性別平等教育委員

認證積分相關訊息

■ 擬申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分、並提供研習證明



報名請掃 QR CODE→

2024 台灣性諮商學會年會暨主題式工作坊

-數碼青春 - 後 A I 時代青少年性發展議題的對話與思考-

一、簡介

後 AI 時代帶來許多便利與可能性，但也同時帶來許多新的挑戰。

而這些變化，將如何即將或已經改變當代青少年的性發展議題呢？

我們心理助人實務工作者們又可以如何與青少年一同學習/交流/處遇這些可能的變化/挑戰與可能性呢？



本年度的性諮商學會年會暨主題式工作坊，將以當代青少年發展為主題，邀請不同青少年興發議題與領域的實務工作者們分享，交流與對話

但，後 A I 時代與青少年性發展的主題包羅萬象，因此在眾多的主題中，我們本次將以

「青少年情感教育議題與觸法青少年團體系統合作」

「數位性影像暴力與性創傷」

「當代 LGBTQ+青少年的發展、挑戰與新的可能」

為討論主題，透過相關實務工作者的分享、交流與對話，作為討論此議題的敲門磚。期待與各位關心青少年、性教育、情感教育、性發展議題、性諮商的伙伴們一同交流。

歡迎各位性諮商學會會員，以及關注青少年性發展議題的伙伴們一同參與。

二、主辦單位：台灣性諮商學會

三、活動時間：113 年 6 月 22 日 (六) AM 9:00 - PM 17:10

四、活動地點：台灣師範大學和平校區綜合大樓 2 樓 210 教室 (臺北市大安區和平東路一段 162 號)

五、費用：會員免費，非會員 1500 元，學生 1350 元，早鳥 1200 元 (5/10 以前入帳)

報名網址：<https://reurl.cc/WRQN0L>

報名 QR 請掃：



六、活動流程：

時間	內容	講師
9:00-9:30	報到	
9:30-9:40	開場	
9:35-11:30	青少年情感教育增能團體的帶領動力設計與系統合作實務分享--以觸法少女為例	主分享者： 荷光性諮商性健康聯盟 -郭晏汝 諮商心理師 -黃怡禎 諮商心理師
11:30-13:00	午餐時間 台灣性諮商學會 會員大會	
13:00-14:50	青少年數位性影像暴力與性創傷	主分享者： 勵馨基金會 -洪雅莉 新北分事務所主任 與談人： 台灣性諮商學會 許玉玲 諮商心理師 林沛辰 諮商心理師
14:50-15:00	休息一下	
15:00-16:50	當代 LGBTQ+青少年的發展、挑戰與新的可能	主分享者： 同志諮詢熱線青少年小組 彭治鏐 副秘書長 & 青少年小組志工 與談人： 台灣性諮商學會 李翊平 諮商心理師
16:50-17:10	整天工作坊的 Q & A “交流時間”	

七、報名截止日：113 年 6 月 20 日

八、如有問題請來信：tasc.tw@gmail.com

※衛生福利部諮商心理師繼續教育積分申請中

※符合衛生福利部臨床心理師繼續教育積分

※本活動符合性諮商師認證與換證積分申請，詳細資訊會於證書中註明

【青少年性諮商】 性減敏感技術-Level 1

作為青少年諮商/輔導工作者，您是否也有遇到這些問題：

- (1) 青少年知識量比我多怎麼辦？
- (2) 青少年的開放度比我高，可以怎麼做？
- (3) 害怕談了之後-學生太興奮 不知怎麼收尾？
- (4) 不知道如何跟青少年談性？
- (5) 不知道如何選取媒材，建立談性的關係？

在本工作坊，你可以獲得以下能力：

- (1) 運用主訴，創造可談話空間的能力
- (2) 扣連主訴（性），引發個案談話動機的能力
- (3) 運用主訴作為性減敏感的媒材的能力
- (4) 不否定其他大人，呈現出自己不一樣的態度、位置與能力的的能力
- (5) 將個案主訴結合第一次評估，拉出幾個個案可能會想談話的主題與內容的能力
- (6) 扣連個案的主訴、發展與好奇等，評估、挑選與運用適配的媒材的能力
- (7) 評估個案的準備程度的能力

課程內容規劃

- (1) 專題講課—透過講課，增加對理論與知識的理解與熟悉
- (2) 分組討論—透過分享、激盪，撞擊多元反思與刺激學習
- (3) 案例討論—透過案例，讓性減敏感技術的學習更具象化
- (4) 操作演練—透過演練，練習運用課程所學的性減敏感技術。

課程時間

性減敏感技術-Level 1

項目	理論課程	演練	理論課程	演練	理論課程	演練	技術督導	技術督導
日期	7月14日	7月17日	7月21日	7月24日	7月28日	7月31日	9月11日	9月25日
時間	13:00-18:00	21:00--22:30	13:00-18:00	21:00--22:30	13:00-18:00	21:00--22:30	21:00--22:30	21:00--22:30

對象與費用

- (1) 參與對象：心理師、社工師、輔導老師等青少年諮商輔導工作相關專業人員與研究
- (2) 課程費用：16,800 元，三人團報 15,000 元，6/1 前早鳥優惠 15,000 元。
台灣性諮商學會會員再優惠 1,000 元。
與「青少年性諮商-系統合作-Level1」合報優惠 28,000 元。(不適用學會優惠)
- (3) 舊生優惠：參加過 2023 年「青少年性諮商減敏感技術 Level1」者享複訓優惠 10,800 元。(不適用學會優惠)

課程進行方式

- (1)此為 ZOOM 視訊課程，請確保可以使用視訊與麥克風，並事先熟悉線上課程之參與及互動方式。
- (2)以專題演講的方式進行授課，增加對性別平等教育法的知識

講師介紹

講師：呂嘉惠 諮商心理師/性諮商師
演練：黃怡禎 諮商心理師/性諮商師

認證積分相關訊息

- 本工作坊可認證台灣性諮商學會性諮商師 C.接受性諮商訓練：
(9) 青少年性諮商理論與實務 (5) 性諮商技巧與演練，18 小時認證。
- 擬申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分、並提供研習證明



報名請掃 QR CODE→

【青少年性諮商】 系統合作-Level 1

作為青少年諮商/輔導工作者，您是否也有遇到這些問題：

- 與其他系統的觀點不同，不知道怎麼做？怎麼評估？
- 害怕學校系統行政不支持！
- 害怕被家長告-毀了老師的經營與一生涼了心！
- 不知道如何家長開啟談話而不被拒絕或否定？
- 不知道如何讓老師們對專業助人者是信任，願意運用我們成為他們的資源？

在本工作坊，你可以獲得以下能力：

- (1)系統合作之性減敏技術運用與評估能力
～讓你具備學校機構系統的性文化敏感度，能夠理解和尊重不同文化之間的差異
- (2)評估學校機構系統中與性有關的資源與壓力源
～使你能學習掌握資源有效能的處理性價值觀衝突的壓力源。
- (3)評估自己目前的能力與善用各種性健康資源讓自己在支撐中前進
～為自己建構性健康友善的工作環境的能力
- (4)開拓影響力
～逐步建構自己能在被支撐下，為青少年與師長，成為具有影響力的資源

課程內容規劃

- (1) 專題講課—透過講課，增加對理論與知識的理解與熟悉
- (2) 分組討論—透過分享、激盪，撞擊多元反思與刺激學習
- (3) 案例討論—透過案例，讓性減敏感技術的學習更具象化
- (4) 操作演練—透過演練，練習運用課程所學的性減敏感技術。

課程時間

系統合作-Level 1								
項目	理論課程	演練	理論課程	演練	理論課程	演練	技術督導	技術督導
日期	8月11日	8月14日	8月18日	8月21日	8月25日	8月28日	10月16日	10月30日
時間	13:00-18:00	21:00--22:30	13:00-18:00	21:00--22:30	13:00-18:00	21:00--22:30	21:00--22:30	21:00--22:30

對象與費用

- (1)參與對象：心理師、社工師、輔導老師等青少年諮商輔導工作相關專業人員與研究
- (2)課程費用：16,800 元，三人團報 15,000 元，6/1 前早鳥優惠 15,000 元。
台灣性諮商學會會員再優惠 1,000 元。
與「青少年性諮商-性減敏感技術 Level1」合報優惠 28,000 元。(不適用學會優惠)

課程進行方式

- (1)此為 ZOOM 視訊課程，請確保可以使用視訊與麥克風，並事先熟悉線上課程之參與及互動方式。
- (2)以專題演講的方式進行授課，增加對性別平等教育法的知識

講師介紹

講師：呂嘉惠 諮商心理師/性諮商師
演練：黃怡禎 諮商心理師/性諮商師

認證積分相關訊息

- 本工作坊可認證台灣性諮商學會性諮商師 C.接受性諮商訓練：
(9) 青少年性諮商理論與實務 (5) 性諮商技巧與演練，18 小時認證。
- 擬申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分、並提供研習證明



報名請掃 QR CODE→

【塞可斯實務操作訓練】

面對青少年性與性別議題的個人與系統合作增能工作坊

面對與青少年討論性議題，您是否曾遇過以下情況：

1. 開啟與性相關的主題時感覺尷尬，不知道如何引導討論或開起主題…
2. 面對性相關資訊覺得困窘，不知要討論哪些主題、哪些資訊能說、哪些不適合使用…
3. 希望傳達重要觀點，但發現很像在“說教”，如果自己是青少年可能都不一定聽得進去…

認識桌遊《塞可斯》—寓教於樂的青少年性教育媒材

荷光青少年性諮商團隊從長年與青少年的工作的實務經驗中萃取心得，在多年實務經驗中，逐步發展、更新出與青少年輕鬆談性的桌遊媒材-塞可斯。（目前版本為 2.1）

桌遊塞可斯的特色：

- 透過遊戲規則與競賽機制，以及準備好的帶領者，營造討論性相關議題的自在學習氛圍
- 性知識解惑，拓展關於青春期性生理與性心理的充足知識
- 模擬情境討論，創意演練各種情境的人際因應能力
- 情緒覺察，透過引導與其他成員的分享練習覺察與傾聽各種感受與想法
- 透過體驗能輕鬆自在談性的關係形式，增加成員主動尋求資源與專業協助的意願

在本工作坊，您將可以獲得

- 性相關知識理解與表達能力：運用青春期的基礎性生理知識與青少年建立談性關係的能力，透過演練增能知識表達與準備的具體方式。
- 青少年性相關議題的討論引導能力：透過主題式引導與討論，拓展青少年知識運用、情境因應的問題解決技能，並增加想要傳達之概念的影響力。
- 性相關議題的感受/情緒覺察能力：透過情境中可能的「感覺」、「想法」、「行動」的引導技巧與非評價原則，拓展青少年拓展自我情緒覺察、同理他人的能力。
- 運用塞可斯設計團體/課程/個別會談的相關設計與規劃能力。
- 與合作單位承辦人員溝通使用此媒材的系統合作基礎能力。

報名資訊

- (1) 參與對象：心理師、社工、教師、醫師、護理師以及與青少年工作的相關專業人員
- (2) 上課時間：2024/9/28~9/29 週末兩天，上午 9:30~下午 16:30
- (3) 課程費用：2024 年推廣價 4,200 元，8/28 前繳費可享早鳥優惠 3,800 元
舊生優惠 2,400 元，限額 2 名
搭配工作坊報名購買塞可斯 2.1 桌遊享九折優惠 1,710 元

講師介紹 李翊平 諮商心理師 / 性諮商師

芸光兒童與青少年性諮商中心 諮商心理師

荷光性諮商專業訓練中心 訓練師

台灣性諮商學會 秘書長

認證積分相關訊息

- 本工作坊可認證台灣性諮商學會性諮商師
必修課程《兒童、青少年性教育的理論與應用 3 小時認證》、
選修課程《兒童/青少年/成人性教育演講訓練、性教育媒材專題 2 小時認證》、
性諮商實務訓練《青少年性諮商理論與實務 7 小時認證》
- 擬申請諮商心理師繼續教育積分、並提供研習證明

報名請掃 QR CODE→

