



【溝通的藝術 – 認識與體驗善意溝通】簡章

生活周遭常出現不友善言語的對話，例如：你每次都這樣、你是白癡喔！

評價式語言會影響關係的發展，若想擁有正向且健康的人際關係，就需要更認識自己的情緒，了解自己的需求為何，以友善態度與人互動，降低暴力的發生。

善牧基金會長期關注婦女兒少的議題，發現補救性服務難以根除暴力，因此看見前端初級預防的重要性，台北善牧學園提供不同於主流教育的多元發展課程，陪伴青少年探索自我及找到生活目標；善牧台北中心致力於預防暴力的宣導，培育大專青年至國小、社區進行宣導活動。

希望藉此機會邀請學校老師一同來認識「善意溝通」，學習以不同眼光看待服務對象，另透過彼此交流時間，了解不同場域服務對象所面臨的暴力現況，作為善牧基金會未來提供服務之參考。

壹、辦理單位

主辦單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會(善牧學園/台北中心)

指導單位：臺北市教育局

贊助單位：財團法人浩然基金會

貳、參加對象

與善牧基金會合作過之學校教職員(含大專院校、國中及國小)

參、活動時間

112 年 12 月 08 日，13:30-17:00

肆、活動地點

台北市大道路 116 號 8 樓 (信義婦女支持培力中心-大禮堂)

伍、活動流程

112 年 12 月 8 日(五)		
時間	內容	主講人
13:15-13:30	報到	-
13:30-15:30	善意溝通	阿普蛙工作室
15:30-17:00	經驗交流	善牧學園/台北中心

陸、報名資訊

一、至 112/11/24(五)，額滿則提前截止。

二、線上報名，請填寫 google 表單：<https://forms.gle/u1RvWTKkT4aCisXF9>

柒、聯絡人

林君儒社工，電話:02-27210616#232