

# 112年度臺北市公私立各級學校游泳池救生員及教練安全宣導研習計畫

臺北市政府教育局112年5月16日北市教體字第1123042513號函發

壹、依據：臺北市政府教育局編印「臺北市各級學校游泳池安全管理手冊」辦理。

貳、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱教育局)。

參、承辦單位：臺北市立內湖高級中學。

肆、研習目標：為提昇救生員及教練急救知識與教學技能，並因應國際紅十字總會推動心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(CPR+AED)急救訓練，加強處理從事水上活動之學生與民眾突發狀況之危機處理能力，降低各級學校辦理相關游泳訓練營及教學活動之風險。

伍、研習對象：臺北市各級學校游泳池救生員及教練。

陸、研習地點：臺北市立內湖高級中學活動中心三樓會議室（臺北市內湖區文德路218號）。

柒、研習日期及時間：112年5月25日(星期四)及5月26日(星期五)下午5時20分至下午9時10分。

捌、報名時間及方式：即日起至112年5月24日止，請至以下表單網址登錄資料

<https://forms.gle/BNTQWQYACHobBjLq7>，每梯次報名最多180人，依報名優先順序額滿為止，承辦學校會議室座位有限，恕不接受現場報名，聯絡人及電話：呂育真組長27977035轉230，電子郵件信箱：[pe@nhsh.tp.edu.tw](mailto:pe@nhsh.tp.edu.tw)。



【報名表單 QR Code】

玖、研習課程：

研習日期	研習時間	課程內容
5月25日(四) 及 5月26日(五)	17:20-17:40	報到
	17:40-18:00	開訓典禮
	18:00-19:30	1、 救生員執勤應注意事項 2、 水上活動意外事件範例說明 3、 游泳教學應注意安全事項 4、 水質及環境安全注意事項
	19:30-19:40	休 息
	19:40-21:10	1、 基本救命術及心肺復甦術概述急救的定義、目的及處理原則，心肺復甦術講解、示範教學及實際操作演練。 2、 自動體外電擊去顫器：AED 介紹講解、示範教學及實際操作演練。 3、 實作檢測（分組檢測）

拾、全程參與者核發研習證書。

拾壹、本研習計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。