

臺北市112年度上半年辦理家庭教育網絡活動實施計畫

一、課程目標：

本研習是透過閱讀專業家庭治療書籍，藉由精神科醫師的帶領，對家族治療有基本的認識，讓輔導領域的教師，能有系統觀的專業知能，增強家庭網絡親職教育知能，促進輔導教師進行家庭輔導之親子溝通。

二、課程內容：

藉由「熱鍋上的家庭」專書研讀，書中學生的問題行為源於家庭父母婚姻間的潛在危機，來自對問題的逃避和移轉，而成為代罪羔羊。書中在家族治療師的帶領下，讓混淆不清的家庭階序重新歸位，家庭成員往自主的方向前進。

日期	主題	內容	講座
03/16(四) 14：00- 16：00	家庭衝突 模式之形成	探討家庭壓力在每位家庭成員的影響，擴散到全家。家庭的整體的互動關係。	讀書會 陳政雄醫師
04/06(四) 14：00- 16：00	家庭衝突的 系統動力	了解行為表面問題，比所想得更為複雜，全家每個人皆有關聯。	讀書會 陳政雄醫師
05/18(四) 14：00- 16：00	家庭衝突的 危機處理	探討自殺可能是目前的抉擇，選擇其念頭是與父母衝突的一環。	讀書會 陳政雄醫師
06/08(四) 14：00- 16：00	家庭衝突的 改變與調整	知悉家庭仰賴他們熟悉的規則和習慣的生活風格，除非有強而有力的支持才能改變。	讀書會 陳政雄醫師

三、進行方式：

以《熱鍋上的家庭-一個家庭治療的心路歷程》一書為教材進行討論，醫生逐段解說，課程中老師可以根據輔導上遇到的相關問題，歡迎隨時提問討論。此計畫申請有購置書籍，若四次研習皆有參與，會獲得研讀書籍。

四、連絡人：簡珮如 電話：2311-0395#856，信箱 ya16888@esut. tp. edu. tw

五、地點：臺北市立大學附設實驗國民小學2樓教學觀察室。